



„Zeit- & Selbstmanagement“

Die Verknüpfung von Klarheit und Sinn von (Arbeits-) Zielen mit der persönlichen Motivation bildet die Grundlage zur Erhaltung und Förderung der beruflichen Handlungsfähigkeit.

Dieses Seminar legt die Basis für eine erweiterte Reflexion zuhause und erarbeitet darauf aufbauend wesentliche Grundlagen des operativen Zeitmanagements. Sie werden lernen, Optimierungschancen zu erkennen und daraus Ziele abzuleiten. Mithilfe des Pareto-Prinzips lernen Sie, den täglichen Aufwand zu verringern und Prioritäten zu setzen. Außerdem werden Sie Planungstechniken kennenlernen und erfahren, was zum Ablauf eines effizienten Arbeitsalltages und (optional) einer Besprechung nötig ist.

SEMINARZIELE

- Sie erarbeiten Grundlagen bewusster Selbstorganisation zur vertiefenden Reflexion zuhause
- Sie lernen den Zeitmanagement-Kreislauf kennen & anzuwenden
- Sie verstehen es, Ziele richtig zu setzen & zu formulieren
- Sie lernen verschiedene Produktivitätstechniken kennen & anzuwenden

GROBE INHALTE

- Das „Mindset“ und die 3 Prinzipien bewusster Selbstorganisation
- Die 5 Stationen des Zeitmanagement-Kreislaufes
- praxisnahe Strategien und Werkzeuge zur Zeit- & Ressourcenplanung

TERMIN & TEILNEHMER

9.November 2021 9:00-17:00 Uhr max. 12 Teilnehmer

TRAINER

Mag. Philipp Brand, MUT Consulting

ORT

MUT Consulting, 4020 Linz, Schererstraße 18

PREIS:

395,-- € inklusive Mittagsmenü und 1 Getränk, ab 2 TeilnehmerInnen eines Unternehmens wird ein Mehrbuchungsrabatt von 5% gewährt

ANMELDESCHLUSS

30. Oktober 2021

KONTAKT

Telefon: 0732/370152-3152 oder per Mail: alexandra.palurovic@mutconsulting.at

Firma:
TeilnehmerIn:
Email:
Straße:
PLZ / Ort
Tel. / Fax:
Veranstaltung:
Unterschrift:

