



BIOGRAFIE KOMPETENZ

Biografie-Kompetenz als Schlüssel für Gesunderhaltung und Selbstwirksamkeit

Ein Betrieb ist so gut wie seine MitarbeiterInnen, was heute nicht ganz so reibungslos läuft wie früher oftmals: Arbeitsverhältnisse sind weniger langfristig, oft in Teilzeit. Positionen (oder gar Berufe) werden mehrmals gewechselt. Arbeitsinhalte unterliegen einem schnelleren Wechsel. Berufsbilder und Karrieremuster verlieren an Konturen. Das Verhalten des Einzelnen hat Auswirkungen auf das gesamte Team.

Wenn MitarbeiterInnen sich im Betrieb wohl fühlen, können Sie kreativ und innovativ sein. Die individuelle Persönlichkeitsentwicklung ist dabei von großer Bedeutung, denn die Bewusstheit der KollegInnen hinsichtlich Kompetenzen, Stärken aber auch „Schwächen“ führt zu Klarheit und damit auch zum Erfolg für den einzelnen Mitarbeiter sowie dem gesamten Betrieb.

Es wird also immer wichtiger, die Lebensverläufe der MitarbeiterInnen in den Blick zu nehmen. Aus jeder Lebensphase entstehen Ressourcen und Erfahrungen, die bewusst gemacht und gezielt genutzt werden können. Biografie Kompetenz ermöglicht es MitarbeiterInnen, eine neue Sicht auf sich selbst zu finden und zum Gestalter der eigenen Kompetenzentwicklung zu werden. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie stellt nicht zuletzt auch einen Beitrag zur Gesunderhaltung oder Gesundheitsförderung dar. Aus dem Blick in die Vergangenheit werden Ressourcen abgeleitet, die die Bewältigung gegenwärtiger Probleme erleichtern und Zukunftsprojekte gewinnen an emotionaler Anziehungskraft.

ZIEL DES SEMINARTAGES

Kennenlernen der Möglichkeiten und Chancen von Biografiearbeit in der Personalentwicklung und Personaleinsatzplanung

GROBE INHALTE

- Der Mitarbeiter als Individuum und als Grundlage für Veränderungsprozesse
- Biografie-Kompetenz = Definition
- Biografie als lebenslanger Prozess erworbener Erfahrungen und Kompetenzen
 - Biografie sozialer Beziehungen als Quelle sozialer Kompetenz
 - Persönlichkeitsbiografie als Quelle für Selbstwert und Identität
 - Berufsbiografie als Quelle für Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit
- Chancen und Nutzen für die Personalentwicklung
 - Lebenszyklen kennen (biosozial, beruflich, familiär, stellenbezogen...)
 - Entwicklungsphasen des beruflichen Werdegangs berücksichtigen
 - Ressourcenentwicklung in den einzelnen Phasen fördern
 - Möglichkeiten der biografischen Reflexion

- Verknüpfen neuer Herausforderungen mit früheren biografischen Erfahrungen und Kenntnissen
- Ressourcen aus biografischen Erfahrungen zur Bewältigung der Gegenwart und zur Entwicklung von Zukunftsplänen nutzen
- Ableiten von persönlichen (Erfolgs)Strategien zur Nutzung in herausfordernden beruflichen Situationen

METHODEN

Kurze Theorieimpulse, praktische Übungen in der Gruppe und Kleingruppe. Einzelarbeit.

DAUER/TERMIN

20 Oktober 2020 9:00-17:00 Uhr

TRAINERIN

Mag. Angelika Kail – MUT Consulting

PREIS

385,-- EURO + USt. inklusive Mittagsmenü, ab 2 TeilnehmerInnen eines Unternehmens wird ein Mehrbuchungsrabatt von 2 % in Abzug gebracht.



Für alle interessierten Personen, max. 12 TeilnehmerInnen

ANMELDESCHLUSS

22. September 2020

KONTAKT

Telefon: 0732/370152-3152 oder per Mail: Kerstin.Zaza@mutconsulting.at

Firma:
TeilnehmerIn:
Email:
Straße:
PLZ / Ort
Tel. / Fax:
Veranstaltung:
Unterschrift:

