

Trainerprofil
**MMag. Seiwald
Linda**

Geburtsjahr: 1983



Kompetenz:

Studium Psychologie und Sportwissenschaft an Paris-Lodron
Universität, Salzburg
Ausbildung zur klinischen und Gesundheitspsychologin beim
Berufsverband österreichischer Psychologen, Salzburg
TrainerInnenausbildung, Linz
Psychotherapeutin (SF) in Ausbildung unter Supervision; Linz

Erfahrung:

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen
Sporttherapeutin in der Kepleruniversitätsklinik Supervision
und Coaching, Trainerin
Lehrbeauftragte im Gesundheitswesen
Selbstständige Beratungstätigkeit in den Bereichen Adipositas
und Gesundheitsorientierung
Beratung und klinische - psychologische Betreuung von
Studienanfänger und Studierenden
Klinische und Gesundheitspsychologin im Diakoniewerk

Schwerpunkte:

Stress und Burn-out
Gesundheitsorientierung und Persönlichkeitsentwicklung
Teamentwicklung und Teambildung
Supervision und Begleitung von Betreuungsteams
Moderator von Klausuren und Sitzungen
Konflikte und Konfliktbewältigung in Teams
Gruppendynamik und Führung

seit 2010 im MUT Team