

Trainerprofil

## Christine Ableidinger- Schachinger

Geburtsjahr: 1963



**Kompetenzen:**

Matura an der HBLA für wirtschaftliche Berufe  
Akademie für soziale Arbeit  
Mehrjährige Ausbildung in Organisationsentwicklung und  
systemischem Coaching  
Ausbildung in systemischer Psychotherapie

**Erfahrungen:**

Arbeit als Fremdsprachenkorrespondentin  
Aufbau und Leitung einer Beratungsstelle  
seit 2003 als Therapeutin in eigener Praxis tätig  
Begleitung von Burnout, Zeit- und Stressmanagementprojekten in  
diversen Branchen  
Lehrauftrag an der Fachhochschule  
Trainerin & Coach

**Schwerpunkte:**

Lösungsorientierte, systemische Formen der Konfliktlösung  
Teamentwicklung/ Teamoptimierung  
Supervision, Einzel- bzw. Gruppencoaching  
Innerbetriebliche Prävention von Burn out & Stressmanagement  
Organisationsaufstellung

seit 2001 im MUT Team